ENVIRONNEMENT, SANTÉ

Défi foyers à alimentation positive : c'est lancé !

Vous habitez aux alentours de Vergt ? Vous souhaitez vous faire plaisir avec une alimentation sai ne, équilibrée, de saison, bio, locale sans augmenter votre budget alimentaire ? Rejoignez le défi et inscrivez-vous !

Publié le 05 octobre 2023

Le défi foyers à alimentation positive :

Infos pratiques

- **Le défi est gratuit et ouvert à tous : personnes seules, couples, foyers avec ou sans enfant, colocataires… souhaitant manger sain sans se ruiner !**
- **Le défi commence en octobre 2023 : 1 atelier par mois pendant 6 mois.**
- **Le défi vous permet de profiter d'une ambiance conviviale à l'occasion d'évènements : ateliers cuisine et nutrition, visites de fermes avec des conseils d'experts.**

> Dans le cadre de son Projet Alimentaire Territorial, le Pays de l'Isle en Périgord, accompagné par AgroBio Périgord, organise ce défi foyer à alimentation positive.

Un défi à alimentation positive, c'est quoi ?

Il permet à chaque candidat d'être accompagné pour améliorer ses habitudes alimentaires en se tournant da vantage vers des produits de saison, une alimentation bio, locale, tout en maitrisant le budget courses !

Inscrivez-vous !

Pré-inscription sur le site : https://www.foyersaalimentationpositive.fr/inscription-a-un-defi-faap/
(https://www.foyersaalimentationpositive.fr/inscription-a-un-defi-faap/)

(*Choisissez dans la liste le défi : 24_Défi du Pays de l'Isle_2023*)

Vous souhaitez en savoir plus ? Contactez la structure relais l'association La Clé au 05 53 05 75 44. Pour toute question sur ce dispositif : Gwendal DUPONT : 06 74 77 58 86 / s.bomme-roussarie@agrobioperigord.fr

LE GRAND Périgueux
Communauté d'Agglomération

255 rue Martha Desrumaux
24000 PÉRIGUEUX

Nos horaires d'ouverture
Lundi au jeudi
8h30-12h30 | 13h30-17h30
Vendredi
8h30-12h30 | 13h30-17h

ALLO AGGLO
05 53 35 86 00

CONTACT