



ENFANCE

## Du yoga à la crèche Napoléon Magne à Périgueux

Les petits accueillis à la crèche Napoléon Magne du Grand Périgueux ont participé à une séance de Baby Yoga encadrée par Eva LASTRA, professeur de yoga. Retrouvez les photos !

*Publié le 31 mai 2023*

### Les bienfaits du yoga sur les enfants

Ces séances ont permis aux enfants de découvrir une nouvelle discipline à travers des postures simples imitant les animaux.

- › Ils ont travaillé sur les émotions et leur gestion, sur la confiance en soi.
- › Ils ont aussi développé leur conscience corporelle et leur compétence motrice.



Ces séances ont été très appréciées par les enfants !

## Contact



CRÈCHE MULTI ACCUEIL  
**Crèche Napoléon Magne**

✉ Courriel  
☎ 05 53 53 47 4  
9

# Contact



Petite Enfance

 [0553357518](tel:0553357518)



255 rue Martha Desrumaux  
24000 PÉRIGUEUX

**ALLO AGGLO**  
**05 53 35 86 00**

[> CONTACT](#)