Josette Serres s'est adressée aux assistants maternels et professionnels des crèches du Grand Périgueux.
© Grand Périgueux

ENFANCE

Lumière sur les émotions et le cerveau du jeune enfant

Pour que les professionnels des crèches et les assistants maternels du Grand Périgueux soient à la pointe des connaissances sur l'enfant, ils ont été conviés à une conférence. Organisée par le s Relais Petite Enfance du Grand Périgueux elle a porté sur les émotions et le cerveau de l'enfant et était animée par Josette Serres, spécialiste de ce domaine. Retrouvez les éléments de son int ervention !

Publié le 16 juin 2025

Observer et accompagner l'enfant

Invitée par les Relais Petite Enfance du Grand Périgueux, Josette Serres a abordé lors de sa conférence, ce q ui touche au cœur de leurs missions éducatives : comprendre le développement émotionnel et cérébral du je une enfant.

L'émotion à travers le visage et le corps

Comment s'expriment la colère, les émotions des enfants ?

***"L'émotion s'inscrit dans tout un système de communication. Ce n'est pas seulement le visage qui participe mais tout le corps. Il faut prendre le temps nécessaire pour bien décoder et interpréter"*indique Josette Serr es, grande spécialiste du fonctionnement du cerveau de l'enfant.**

> Le contenu du discours est secondaire, il doit être en cohérence avec la posture de l'adulte. L'enfant se basera toujours sur la posture non verbale. Josette Serres

Sourire, stress, apprentissage...

Lors de la conférence proposée par les Relais Petite Enfance (RPE) du Grand Périgueux, Josette Serres a abordé le sourire et ses différentes expressions.

Elle a aussi rappelé le circuit du stress, le circuit de la récompense et la façon dont il pouvait apprendre. *"Le bébé est un être social, il apprend grâce aux interaction sociales et fabrique du lien pour être en sécurité".*

Conseils concrets

Dans son apprentissage, l'enfant comprendra par exemple davantage la consigne "marche" que "ne cours pas".

"La forme affirmative est plus facile à comprendre par ce qu'elle dit au tout-petit ce qu'il doit faire alors que la forme négative lui indique ce qui lui est interdit, sans mentionner ce qu'il doit faire. L'enfant doit déduire ce qui est difficile avant 3 ans" a expliqué par exemple Josette Serres.

Vous souhaitez en savoir plus ? Retrouvez les éléments de l'intervention (https://www.grandperigueux.fr/fileadmin/medias/Actualites/Enfance/grandperigueux_%C3%A9motions_conference_RPE_2025_Serres.pdf) de Josette Serres.

Josette Serres, une grande spécialiste de l'enfant

Josette Serres est docteur en psychologie du développement, chercheur et auteur, spécialiste des neurosciences

A travers ses travaux et ses nombreuses interventions, elle contribue activement à faire le lien entre les découvertes des neurosciences et les pratiques éducatives afin de mieux accompagner les tout-petits dans leurs premières années de vie.

> Plus l'enfant a été accompagné dans ses émotions, mieux il les contrôlera à l'âge adulte. Josette Serres

A travers ses travaux et ses nombreuses interventions, Josette Serres contribue activement à faire le lien entre les découvertes des neurosciences et les pratiques éducatives pour mieux accompagner les tout-petits dans leurs premières années de vie.

Contact

RELAIS PETITE ENFANCE

Relais Petite Enfance Ouest

Courriel
05 53 53 44 27
06 89 61 42 14

Contact

RELAIS PETITE ENFANCE

Relais Petite Enfance Sud

Courriel
05 53 08 19 68
06 15 81 47 85

Contact

RELAIS PETITE ENFANCE

Relais Petite Enfance Nord

Courriel
09 63 64 58 62
06 79 29 28 23

Contact

RELAIS PETITE ENFANCE

Relais Petite Enfance Centre

Courriel
05 53 53 93 85
06 89 61 48 14

Contact

Petite Enfance 0553357518

LE GRAND Périgueux
Communauté d'Agglomération

255 rue Martha Desrumaux
24000 PÉRIGUEUX

Nos horaires d'ouverture
Lundi au jeudi
8h30-12h30 | 13h30-17h30
Vendredi
8h30-12h30 | 13h30-17h

ALLO AGGLO
05 53 35 86 00

› CONTACT