Le médecin Anne-Lise Ducanta était invitée par le Grand Périgueux pour expliquer les dangers de la surexposition des écrans pour les enfants
© Grand Périgueux

CENTRES DE LOISIRS, ENFANCE, SANTÉ

Non à la surexposition des écrans pour les enfants !

Le docteur Anne-Lise Ducanda, alerte face aux dangers liés à la surexposition des écrans pour le s plus petits : troubles du langage, agressivité, développement, relation avec les autres... C'est c e qu'elle a expliqué, lors d'une conférence à l'Espace Aliénor où le Grand Périgueux a convié les p rofessionnels des crèches, centres de loisirs, Relais Petite Enfance, parents.

Publié le 29 janvier 2025

Télévision, téléphone portable, ordinateur, console de jeux...

Le docteur Anne-Lise Ducanda, médecin spécialiste de la santé des enfantsa été claire sur la question des écrans.

"Il ne s'agit pas d'être contre les écrans mais contre la surexposition des écrans.

Bien souvent, dans une famille, la télévision sert de présence en restant allumée, les parents consultent leur téléphone portable à côté de l'enfant. Et pour avoir un peu de temps pour soi, pour cuisiner ou se préparer, l' enfant regarde l'écran de l'ordinateur, lui aussi ouvert ou s'amuse avec une console de jeux...

Ces situations du quotidien sont multiples ! Je peux les comprendre. Mais cette accumulation d'écrans est d angereuse pour la santé des enfants !"

> *La règle c'est : pas d'écrans du tout avant 3 ans, voire 6 ans, y compri s ceux de la famille quand les enfants sont juste à côté, comme la tél évision allumée, le téléphone portable à proximité pour répondre etc.*

Retrouvez la conférence d'Anne-Lise Ducanda, invitée par le Grand Périgueux !https://youtu.be/HEREOMWbUcE (https://youtu.be/HEREOMWbUcE)

Retour en images sur la conférence

Les dangers pour les enfants

> Pour Anne-Lise Ducanda, 95% des enfants en difficulté sont surexposés aux écrans. Les familles ne sont pas suffisamment informées des dangers que représente la surexposition des écrans sur leurs enfants. Les jouets avec écran ne sont pas des jouets comme les autres.

Retard de langage, de développement

Le médecin Anne-Lise Ducanda a longuement détaillé lors de la conférence, plusieurs arguments pour justifier les dangers de la surexposition des écrans pour les jeunes enfants.

"Le cerveau est privé de bonnes simulations, il ne peut pas créer les bonnes connexions cérébrales dont il a pourtant besoin. Avec une surexposition d'écrans, l'enfant est privé de vie réelle, d'interactions humaines et il montre tôt un retard de langage, de motricité. Il ne se concentre pas."

> "Le problème de l'écran c'est qu'il offre un plaisir sans efforts et les familles se font piéger. Elles pensent que l'écran est éducatif. NON ! Il capte l'attention de l'enfant avec la lumière et puis ça bouge et fait du bruit. Mais c'est un vrai danger"

"Sur un écran, la main effleure alors que pour prendre un petit objet par exemple, il faut faire travailler ce qui s'appelle le pouce-index, un geste acquis vers 6 mois;"

Le docteur Anne-Lise Ducanda, mesure les dégâts de la surexposition aux écrans au niveau des relations avec les autres. Les enfants ne vous regardent pas quand vous vous adressez à eux. Ils ne parlent pas. Ils se sinstallés dans une sorte de bulle".

Comportements agressifs, difficultés de concentration

Et puis Anne-Lise Ducanda voit aussi de plus en plus de comportements agressifs. *"Les enfants expriment de la colère, crient, se roulent par terre... Pour eux, la frustation est difficile à gérer."*

Relations avec les autres

Le docteur Anne-Lise Ducanda, mesure les dégâts de la surexposition aux écrans au niveau des relations

avec les autres. *"Les enfants ne vous regardent pas quand vous vous adressez à eux. Ils ne parlent pas. Ils s e sinstallés dans une sorte de bulle".*

> L'enfant n'a pas besoin d'écrans pour se développer. Il a simplement b esoin de liens avec les autres, d'explorer le monde, de sortir dehors, d e toucher de la matière...de mettre en éveil tous ses sens. Docteur An ne-Luse Ducanda

"Informer les parents avant la naissance des enfants"

Lors de la conférence proposée par le Grand Périgueux, le médecin Anne-Lise Ducanda a précisé dans son in tervention : *"le vrai monde est beaucoup plus riche !". "Ne cherchez pas votre enfant sur Insta, il est dans vos bras".*

A l'issue de la conférence, Liliane Gonthier, vice-présidente du Grand Périgueux en charge de la Petite enfan ce et de l'Enfance suggère souligne *"l'intérêt de cet exposé édifiant". "Ce que vous venez d'expliquer permet de mieux prendre conscience pour pouvoir alerter et nous voyons les situations que vous décrivez dans nos crèches."*

> *Il faudrait que les parents soient sensibilisés aux dangers de la surex position des écrans de façon obligatoire, bien avant la naissance de l eurs enfants. Liliane Gonthier, vice-présidente du Grand Périgueux e n charge de la Petite Enfance et de l'Enfance.*

Anne-Lise Ducanda, médecin spécialisé

Médecin auprès de très jeunes enfants

Anne-Lise Ducanda a travaillé auprès de très jeunes enfants. Elle a découvert les impacts de la surexpositio n aux écrans.

Entre 2003 et 2017, médecin de PMI (Protection Maternelle Infantile), elle reçoit 7 fois plus d'enfants en diffic ulté qu'habituellement. Parmi les problèmes rencontrés : retard de langage, agitation, intolérance à la frustr ation…

Livres, vidéos

- Elle réalise dès 2017 une vidéo d'alerte, puis rédige un livre « Les tout-petits face aux écrans, l'épidémie silencieuse" - Editions Rocher 2021- pour sensibiliser sur le fléau que représentent les écrans sur la santé de toute une génération.
- Elle est la fondatrice du collectif surexposition écran (CoSE).

Pour permettre aux profesionnels des crèches, des Relais Petite Enfance, des centres de loisirs, des parents de l'agglomération de mieux comprendre les dangers que représente la surexposition des écrans pour les enfants, le Grand Périgueux a organisé le 28 janvier 2025 une conférence débat à l'Espace Aliénor à Périgueux avec le docteur Anne-Lise Ducanda.

Contact

PETITE ENFANCE
Annie BEYDON
Point Accueil Petite Enfance

Courriel
0553357518

LE GRAND Périgueux
Communauté d'Agglomération

255 rue Martha Desrumaux
24000 PÉRIGUEUX

Nos horaires d'ouverture
Lundi au jeudi
8h30-12h30 | 13h30-17h30
Vendredi
8h30-12h30 | 13h30-17h

ALLO AGGLO
05 53 35 86 00

CONTACT