

# Accompagnement de la famille et répit de l'aidant

Le CIAS du Grand Périgueux facilite votre quotidien et vous propose des services adaptés.

## Le CIAS du Grand Périgueux : Vie sociale

Le CIAS du Grand Périgueux propose des activités de vie sociale : marche, gym douce, mémoire, repas partagé s, sorties mensuelles et 1 séjour de vacances au bord de la mer (6 jours)).

Ces activités sont organisées tous les jours de la semaine par petits groupes de 4 personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Une auxiliaire de vie sociale vient chercher au domicile chaque personne pour se rendre sur un lieu d'activité

Participation sur inscription après la visite de la coordinatrice au domicile. Possibilité de prise en charge financière (APA, PCH, Caisse de retraite).

## France Alzheimer Dordogne

France Alzheimer Dordogne fait partie d'une Union d'Associations présente dans toute la France au service des personnes malades et de leurs familles.

Les bénévoles de l'association répartis dans tout le département de la Dordogne proposent des permanences d'écoute individuelle, des ateliers de rencontre entre les malades et les familles, des séjours vacances et plus largement une présence et un accueil permettant de rompre l'isolement.

France Alzheimer

Dordogne

2 rue

Emile Counord, 24100 BERGERAC

05 53 27 30 34 / [alzheimer.dordogne@orange.fr](mailto:alzheimer.dordogne@orange.fr) / [www.francealzheimer.org/dordogne/](http://www.francealzheimer.org/dordogne/) (<http://www.saintexupery.centres-sociaux.fr>)

Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, le vendredi de 9h à 12h et 14h à 18h



Renseignez-vous ! CIAS du Grand Périgueux : 05 53 54 76 70  
Coordinatrice des activités de vie sociale : Stéphanie Péchavit

## Associations

Plusieurs associations sur le Grand Périgueux vous proposent aussi des activités.

Centre social Saint-Exupéry à Coulounieix Chamiers

05 53 45 60 30 / [Centre social Saint-Exupéry à Coulounieix Chamiers \(http://www.saintexupery.centres-sociaux.fr\)](http://www.saintexupery.centres-sociaux.fr)

Centre social le Forum à Marsac sur l'Isle

05 53 54 21 22 / [Centre social le Forum à Marsac sur l'Isle \(http://www.marsacsurlisle.fr/fr/information/106562/bien-vieilli](http://www.marsacsurlisle.fr/fr/information/106562/bien-vieilli)  
r]

Espace de vie sociale « La Clé » à Vergt

05 53 05 75 44 / [www.association-la-cle-vergt.fr](http://www.association-la-cle-vergt.fr) (<http://www.association-la-cle-vergt.fr>)

Centre social du Gour de l'Arche à Périgueux

05 53 09 50 43 / [larche@perigueux.fr](mailto:larche@perigueux.fr)

Centre social Mosaïque à Boulazac Isle Manoire

2 Rue Jeanne Vigier - Boulazac Isle Manoire

05 53 35 59 53



255 rue Martha Desrumaux  
24000 PÉRIGUEUX

Nos horaires d'ouverture  
Lundi au jeudi  
8h30-12h30 | 13h30-17h30  
Vendredi  
8h30-12h30 | 13h30-17h

**ALLO AGGLO**  
**05 53 35 86 00**

> CONTACT