

MERCREDIS

3-14 ans



PROGRAMME D'ACTIVITES

MERCREDIS DU 06/03 AU 10/04/2024

PROJET 2023-2024

OBJETIFS PEDAGOGIQUES :

Le programme d'animation ainsi que l'organisation des mercredis vont se structurer autour des objectifs pédagogique suivants :

1/ RESPECTER LE RYTHME DE VIE ET LES BESOINS DE L'ENFANT SELON LES TRANCHES D'ÂGE AFIN DE FAVORISER SON EPANOUISSEMENT

2/ DEVELOPPER L'APPRENTISSAGE DE LA VIE EN COLLECTIVITE, DU VIVRE ENSEMBLE, DE L'AUTONOMIE ET DE LA RESPONSABILISATION

3/ EVOLUER DANS SON ENVIRONNEMENT

Vous trouverez plus de détails dans le Projet Pédagogique 2023-2024 (*bientôt disponible*)

**SUPER
AUTONOME**

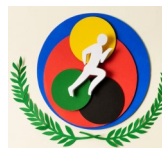


PROJET D'ANIMATION :



« Le Périgord et la vie locale » :

Nous essaierons de découvrir les richesses de notre département, de ce qui le compose, ainsi que de ce que l'on peut trouver autour de chez nous : culture, tradition-patrimoine, population, l'alimentation, le monde associatif. Autant de notions qui vont être supports des projets d'animation que l'équipe proposera aux enfants.



« **Les Jeux de Paris** » : en cette année olympique et paralympique au sein de notre territoire, nous allons faire découvrir aux enfants les différentes disciplines qui les composent mais pas seulement. Nous aborderons également l'histoire des jeux, la mode, le côté artistique, et bien d'autres choses encore.



JOURNEE TYPE



7h30-9h30

Accueil échelonné des enfants



9h30-10h

**Rassemblement
+ Mercredi Tonic**



10h-11h

Animations temps forts : animation en lien avec le projet



11h-11h30

Jeux coopératifs et sportifs en extérieur



11h30-12h

**Jeux libres
Temps calme et préparation au repas**



12h-13h

Repas



13h-15h30

Sieste pour les PS/MS



14h-15h

Ateliers pour les non dormeurs PS/MS



13h-14h

Temps calme pour les autres



14h-15h30

A toi de jouer !



16h-16h30

Goûter



16h30-18h30

Départ échelonné des enfants

ORGANISATION DES GROUPES

PS-MS*	MG*-GS*	GS*-CP	CP-CE1	CE2-CM1-CM2
SOPHIE NATACHA	CORALIE	SANDRINE	GAELE MARINE	JULIE DELPHINE
16 enfants	8 enfants	8 enfants	24 enfants	24 enfants

* le choix des enfants dans chaque groupe sera fixé pour la période et sera communiqué aux familles le 1er mercredi, ainsi qu'à l'entrée de la structure avec le programme du jour.

DANS MON SAC

Nous vous remercions de prévoir chaque jour et pour chaque enfant un sac à dos avec dedans :

- Mon doudou et/ou ma sucette
- Des affaires de change (pour les maternelles)
- Une gourde ou bouteille d'eau (pas trop grosse) nominative
- Un chapeau ou une casquette



Programme d'activités

PS/MS

avec Sophie & Natacha

Rituel du matin à 9h30 :

« *Bonjour, comment ça va?* » : échanges avec les enfants sur leurs émotions du jour, leur humeur, leurs envies, la météo, le programme de la journée.

« *Mercredi Tonic* » : activités physiques et/ou sportives en salle de motricité : jeux avec instruments de musique, yoga, éveil corporels, motricité...

Rituel d'avant sieste :

Le voyage de Popcorn : avant de s'endormir, les enfants écouteront les histoires de de Popcorn la licorne, leur mascotte.

Le dernier mercredi de chaque mois sera l'occasion de fêter les anniversaires du mois passé.

06
Mars

Activités du matin

Atelier musique
Maracas
Jeux coopératifs en extérieur + histoire

Après-Midi

Sieste
+ Atelier : éventail

13
Mars

Activités du matin

Journée mixité
Jeux coopératifs en extérieur + histoire

Après-Midi

Sieste
+ atelier : guirlande éléphant

20
Mars

Activités du matin

Atelier d'écoute
Loto des sons
Jeux coopératifs en extérieur + histoire

Après-Midi

Sieste
+ atelier : feuille d'érable

27
Mars

Activités du matin

Bibliothèque
Jeux coopératifs en extérieur + histoire

Après-Midi

Sieste
+ atelier : masques

03
Avril

Activités du matin

Balade observons la nature
Changement de saison
Jeux coopératifs en extérieur + histoire

Après-Midi

Sieste
+ atelier : serpent

10
Avril

Activités du matin

Mélange des couleurs
Memory clipo/couleurs
Jeux coopératifs en extérieur + histoire

Après-Midi

Sieste
+ ateliers : tortue



Rituel du matin à 9h30 :

« *Bonjour, comment ça va?* » : échanges avec les enfants sur leurs émotions du jour, leur humeur, leurs envies, la météo, le programme de la journée.

« *Mercredi Tonic* » : activités physiques et/ sportives en salle de motricité : jeux avec instruments de musique, yoga, éveil corporels, motricité...

06
Mars

Matin

Vidéo « De la préhistoire à l'antiquité-
Quelle aventure » *youtube*
Peinture préhistorique
+ jeux coopératifs

Après-Midi

Sieste / temps calme
+ Jeux extérieurs

13
Mars

Matin

Projet mixité
+ jeux coopératifs

Après-Midi

Sieste / temps calme
Jeux extérieurs

20
Mars

Matin

Maquette de château
+ jeux coopératifs

Après-Midi

Sieste / temps calme

27
Mars

Matin

Création des personnages pour le
château
+ jeux coopératifs

Après-Midi

Sieste / temps calme
+ Balade

03
Avril

Matin

Bibliothèque
+ jeux coopératifs

Après-Midi

Sieste / temps calme
+ Création d'un hôtel, à insectes

10
Avril

Matin

Découverte du bilboquet
+ jeux coopératifs

Après-Midi

Sieste / temps calme
+ Balade

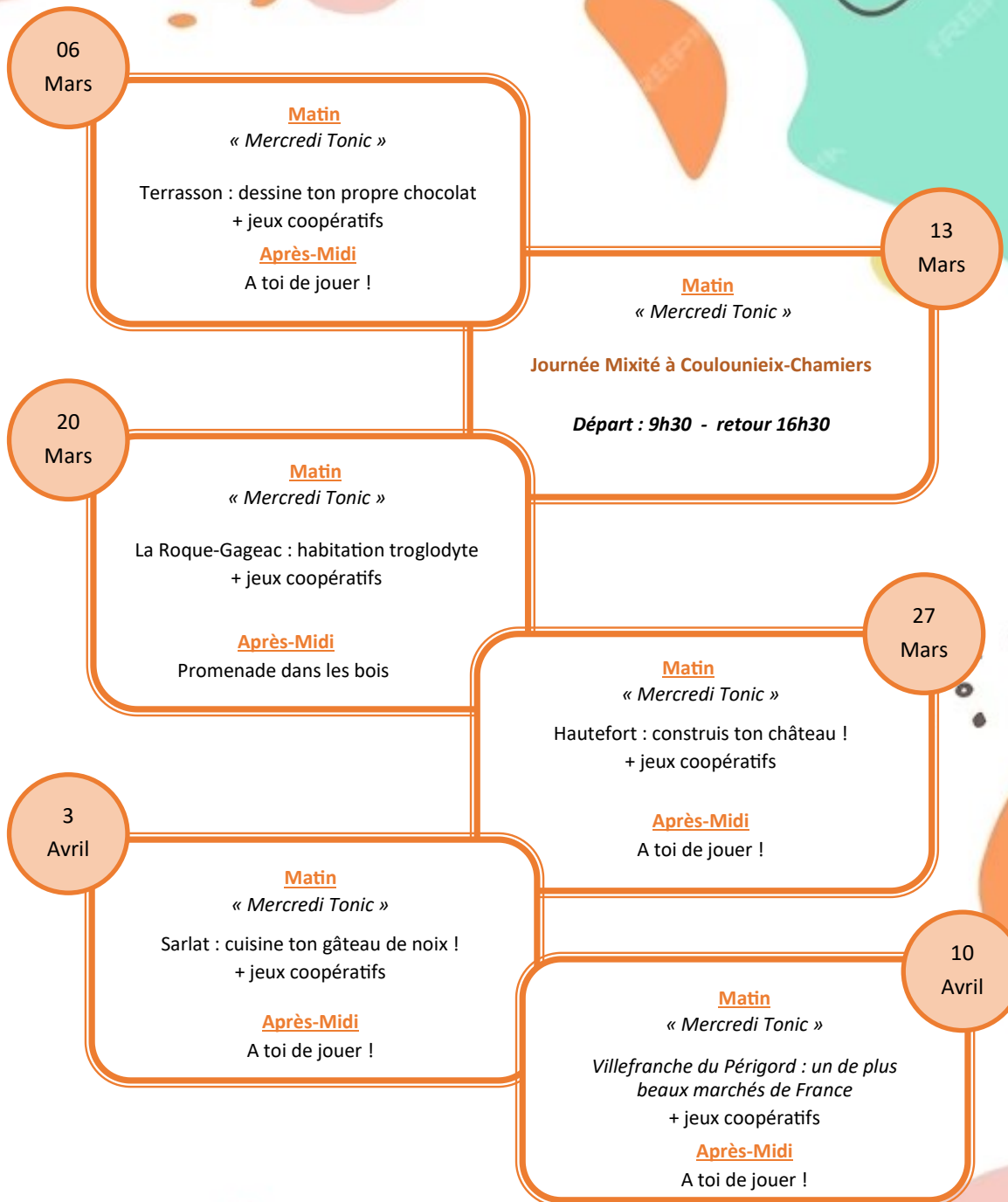


Fil rouge : Bienvenue dans le Périgord Noir

« **Mercredi Tonic** » : tous les mercredis matin avant de commencer les activités, un éveil musculaire sous différentes formes et en musique sera réalisé afin d'être en forme et bien réveillé pour attaquer la journée.

« **A toi de jouer !** » : Les enfants seront au cœur du projet. Ce seront eux qui mettront en place des ateliers à plus ou moins long terme sur les mercredis après-midi, accompagnés des animateurs et avec le matériel qu'ils désirent..

« **Regroupement** » En fin de matinée et sur certaines après-midi le groupe rejoindra le groupe PS/MS pour faire des jeux coopératifs en extérieur ou activités.





Fil rouge : Bienvenue dans le Périgord Noir

« **Mercredi Tonic** » : tous les mercredis matins avant de commencer les activités, un éveil musculaire sous différentes formes et en musique sera réalisé afin d'être en forme et bien réveillés pour attaquer la journée.

« **A toi de jouer !** » : Les enfants seront au cœur du projet. Ce seront eux qui mettront en place des ateliers à plus ou moins long terme sur les mercredis après-midi, accompagnés des animateurs et avec le matériel qu'ils désirent.

06
Mars

Matin
« Mercredi Tonic »
Terrasson : les jardins de l'imaginaire
+ jeux coopératifs

Après-Midi
A toi de jouer !

13
Mars

Matin
« Mercredi Tonic »
Groupe 1 : Journée Mixité à Coulounieix
Groupe 2 : choisis ton camp (jeu + débat sur la mixité)

Après-Midi
A toi de jouer !

20
Mars

Matin
« Mercredi Tonic »
Fresque en peinture
pâte à sel
+ jeux coopératifs

Après-Midi
A toi de jouer !

27
Mars

Matin
« Mercredi Tonic »
Défi construction : château fort +
Invente son histoire
Décor ton château hanté

Après-Midi
A toi de jouer !

03

Matin
« Mercredi Tonic »
Quiz nature en forêt
+ jeux coopératifs

Après-Midi
A toi de jouer !

10
Avril

Matin
« Mercredi Tonic »
Défi des chevaliers
(jeux du roi, tir à l'arc)
+ jeux coopératifs

Après-Midi
A toi de jouer !

Programme d'activités

CE2/CM1/CM2

avec Julie & Delphine

Fil rouge : Bienvenue dans le Périgord Vert

« Bonjour, comment ça va ? » : échanges avec les enfants sur leur humeur, leurs envies, le programme de la journée.

« A toi de jouer ! » : Les enfants seront au cœur du projet = ce seront eux qui mettront en place des ateliers à plus ou moins long terme sur les mercredis après-midi, accompagnés des animateurs et avec le matériel qu'ils désirent..

06
Mars

Matin

« Bonjour, Comment ça va? »

Projet Mixité : enquête auprès des associations sportives locales
+ jeux coopératifs

Après-Midi

A toi de jouer
+ Projet Mixité : enquête à l'EPHAD

13
Mars

Matin

« Bonjour, Comment ça va? »
Projet Mixité : création d'affiches

Après-Midi

A toi de jouer !

20
Mars

Matin

« Bonjour, Comment ça va? »

DOMME
Foret de chêne verts
Tableau montgolfière
+ jeux coopératifs

Après-Midi

A toi de jouer !

27
Mars

Matin

« Bonjour, Comment ça va? »
SARLAT

Cuisine: Cookies aux noix
Banderole spécialité Périgourdine
+ vidéo : « Sarlat—les 100 lieux qu'il faut voir »
+ jeux coopératifs

Après-Midi

A toi de jouer !

03
Avril

Matin

« Bonjour, Comment ça va? »

MONTIGNAC
Sport préhistorique
Dessine ton Cro-Magnon
+ jeux coopératifs

Après-Midi

A toi de jouer !

10
Avril

Matin

« Bonjour, Comment ça va? »
Escape Game version Périgord
+ jeux coopératifs

Après-Midi

A toi de jouer !