

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS

### ■ Déroulement du stage « Aquasport » :

#### « Stage de 5 demi-journées sur 5 jours »

*Matin* : 2 activités d'1 heure chacune : activité terrestre et perfectionnement natation,

Ou

*Après midi* : 2 activités d'1 heure chacune : activité terrestre et perfectionnement natation.

#### Semaine du 10 au 13 juillet : « Sports collectifs »

Lundi :	Beach basket / Natation
Mardi :	Ultimate / Natation
Mercredi :	Foot australien / Natation
Jeudi :	<b>« Golf »</b>

#### Semaine du 17 au 21 juillet : « Sports innovants »

Lundi :	Ultimate / Natation
Mardi :	Crossminton / Natation
Mercredi :	Balle comète / Natation
Jeudi :	Pétéca / Natation
Vendredi :	<b>« Tour d'escalade »</b>

#### Semaine du 24 au 28 juillet : « Sports d'eau »

Lundi :	Tchoukball / Natation
Mardi :	Waterpolo / Natation
Mercredi :	canoé
Jeudi :	kayak/Stand up paddle
Vendredi :	<b>« Découverte Kayak polo »</b>

#### Semaine du 31 juillet au 4 août : « Sports collectifs »

Lundi :	Tchoukball / Natation
Mardi :	Ultimate / Natation
Mercredi :	Foot australien / Natation
Jeudi :	Kinball / Natation
Vendredi :	<b>« Arc Touch »</b>

### ■ Lieu et Heure d'accueil :

Le matin : 9h15 devant l'entrée de la piscine (point de rassemblement « Stage Aqua Sport ») et fin d'accueil 12h30 au même endroit.

L'après-midi : 13h30 devant l'entrée de la piscine (point de rassemblement « Stage Aqua Sport ») et fin d'accueil 17h au même endroit.

### ■ Début des activités :

Le matin : 9h15/ 9h30 : accueil par l'éducateur sportif « Être en tenue de sport »  
9h30/10h30 : **Activité terrestre**,  
10h30/11h : « Collation », accès aux cabines (prévoir une pièce de 1€ ou jeton de caddie),  
11h/12h00 : **Activité natation**,  
12h00/12h30 : accès aux cabines, retour aux parents et **fin de prise en charge par les éducateurs du Grand Périgueux.**

L'après-midi : 13h45/14h00 : accueil par l'éducateur sportif, « être en tenue de sport »  
14h00/15h00 : **Activité terrestre**,  
Accès aux cabines (prévoir une pièce de 1€),  
15h00/16h00 : **Activité natation**,  
16h/16h30 : « Collation »  
16h30/17h : accès aux cabines, retour aux parents et **fin de prise en charge par les éducateurs du Grand Périgueux.**

### ■ Tarification :

**A partir de 30€** la semaine et par enfant: pour 4 à 5 demi-journées (matins ou après-midis) avec collation.

#### **Inscription obligatoire à la piscine de l'Aquacap**

Adresse : Allée de Jarijoux, 24750 Champcevinel

Téléphone : 05 53 02 90 29

**Merci de prévenir en cas d'absence au numéro ci-dessus !**

### ■ Tenues vestimentaires

Activité terrestre : tee-shirt (manche courte), short ou survêtement, chaussures de sport, sous-vêtements de sport, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.

« L'idéal serait que les enfants arrivent dans cette tenue. »

Activité aquatique : maillot de bain (**short de bain et bermuda interdits**), lunettes de piscine et bonnet de bain.

Apporter un gel douche et une serviette pour se laver après les activités.