

## LA COMPOSITION DE LA COUCHE LAVABLE



PETITE ENFANCE

## VOTRE CRÈCHE PASSE AUX COUCHES LAVABLES

Le Grand Périgueux agit pour préserver la santé et le confort de votre enfant, l'environnement, les ressources naturelles et pour diminuer les déchets.





## UNE NOUVELLE ORGANISATION

Votre enfant arrive à la crèche avec la couche de la maison, lavable ou jetable selon votre choix.

Le premier change est effectué avec les couches lavables de la crèche, puis le dernier avec une couche fournie par la crèche (couche compostable).

**L'ensemble culotte + insert + voile lavable est remplacé à chaque change.**

L'entretien des couches est effectué par un Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) avec la société OSEA.



### CONSEILS PRATIQUES

- Habillez votre enfant avec des vêtements amples
- Prévoyez des affaires de rechange
- Si vous ne souhaitez pas l'usage de la couche lavable, vous devez alors fournir vos propres couches



## LA SANTÉ ET LE CONFORT DE VOTRE ENFANT

### Propreté

**L'apprentissage de la propreté se fait plus tôt** car en grandissant, l'enfant sent l'humidité dans sa couche, il se rend donc mieux compte de ce qu'il fait.

### Santé

Les couches lavables **laissent respirer la peau de votre enfant** car elles sont moins chaudes d'environ 1 degré et moins hermétiques. Cela représente un avantage surtout pour les garçons.

Avec les couches lavables, **la peau** de votre enfant **n'est plus au contact de substances chimiques**, parfois toxiques, de sa naissance à l'acquisition de la propreté.

### Pratique

Les couches lavables proposent **une taille unique évolutive** et peuvent servir de « vêtements » l'été.



## LE CHOIX DES COUCHES LAVABLES

### Fabrication de proximité

Les couches lavables sont fabriquées par la Régie urbaine d'Angoulême et des travailleurs sociaux en réinsertion.

### Economies dans le temps

Les couches lavables sont **moins chères à long terme**.

### Environnement

Les couches lavables permettent de **réduire les déchets de la crèche**, alors que les couches jetables représentent environ 70% des déchets de la crèche : un enfant consomme 4500 couches jetables soit 1 tonne de déchets entre 0 et 3 ans (âge moyen d'acquisition de la propreté). Ces couches jetables mettent jusqu'à 500 ans pour se décomposer ou génèrent des substances toxiques pendant leur incinération.

### Composition

Les couches lavables sont **composées** essentiellement de **fibres naturelles**.

