

Activités aquatiques pour les enfants

Immersion dans l'eau, flottaison ventrale, découvertes des différentes nages... Des activités aqu atiques variées sont proposées aux plus jeunes, en fonction de leur âge, de septembre à juin. L'a pprentissage se déroule à la piscine de Niversac et à la piscine Bertran de Born.



Les activités des Poissons et des Dauphins sont complètes pour l'année 2025-26.

Il n'y a pas d'activité enfant lors des vacances scolaires.

Les bébés nageurs (piscine de Niversac)

~

Objectif

Découverte des capacités sensorielles et motrices des enfants entre 6 mois et 3 ans au contact de l'e au et acquérir une aisance aquatique grâce au rapport enfant/parents/eau.

- Dimanche matin à la piscine de Niversac de 8h45 à 9h45 en période scolaire (en périodes de vacances scolaires les cours ont toujours lieu le premier dimanche des vacances)
- > 10€ la séance (comprend l'entrée du bébé et jusqu'à 2 adultes)
- > Sans abonnement
- > Sans réservation

Les Poissons (de 4 à 6 ans, piscines Bertran de Born et de Niversac)



Objectif

Savoir se sauver et se déplacer en sécurité.

L'activité Poissons permet l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité d ans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous.

- > Abonnement : 170 € (tarif réduit : 90€)
- > Test obligatoire
- Durée: 40 mn

Horaires à la piscine de Niversac :

> Mercredi : 14h-14h40 / 15h-15h40 / 16h-16h40

> Samedi: 9h-9h40 / 9h50-10h30 / 10h40-11h20

Horaires à la piscine Bertran de Born :

> Mercredi: 14h-14h40 / 14h50-15h30 / 15h40-16h20

Les Dauphins (de 6 à 12 ans, piscines Bertran de Born et de Niversac)

~

Objectif

Les cours des Dauphins est une activité consistant à découvrir et à apprendre les 4 nages codifiées (brasse, dos, crawl, papillon).

Ces cours sont réservés aux enfants de 6 à 12 ans sachant nager 25 m en brasse. Il n'y a pas d'esprit de compétition, il s'agit d'une découverte pour les enfants.

Cette activité peut servir de passerelle avant que l'enfant s'inscrive éventuellement dans un club. Pour les plus à l'aise, un groupe de dauphins s'initie aux techniques de sauvetage.

> Abonnement de septembre à juin : 170 € (tarif réduit : 90€)

> Test obligatoire : nager 25 m en brasse

> Durée: 45 minutes

Horaires à la piscine Bertran de Born et Niversac

Mercredi: 14h-14h45 / 15h-15h45 / 16h-16h45

Structures



PISCINE

PISCINE BERTRAN DE BORN

- 3 boulevard Lakanal 24000 Périgueux
- U Période scolaire

Du 2 septembre au 18 octobre

Lundi : 08h30-14h00 / 17h15-20h00 Mardi : 11h45 - 14h00 / 17h15-20h00 Mercredi : 08h30-09h45 / 11h00 - 14h00 Jeudi : 11h45 - 14h00 / 17h15-20h00

Vendredi: 07h30-09h45 / 11h00-14h00 / 17h15-20h00

Samedi et dimanche: 08h30-14h00

Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture en semaine, 20 minutes avant la fermeture le week-en

d.

Vacances de la Toussaint Du 20 Octobre au 2 Novembre

Lundi au vendredi: 10h-13h30 / 14h30-19h45

Samedi, dimanche: 8h30-14h

Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture pendant les petites vacances scolaires.

№ 05 53 53 30 3

<u>6</u>

<u> Courriel</u>

√ ITINÉRAIRE (HTTPS://www.GOOGLE.COM/MAPS/DIR//45.179090,0.720587)



PISCINE

PISCINE DE NIVERSAC

- 41 Route Georges BRASSENS 24750 Boulazac Isle Manoire
- Vériode scolaire

Du 2 septembre au 19 octobre 2025

Lundi: 11h30-13h30

Mardi : 08h30-09h45 / 11h30-13h30 Mercredi : 11h30-13h30 / 17h00-19h00 Jeudi : 08h30-09h45 / 11h30-13h30

Vendredi: 08h30-09h45 / 11h30-13h30 / 17h00-19h00

Samedi : 12h00-14h00 Dimanche : 10h15-14h00

Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture en semaine, 20 minutes avant la fermeture le week-en

d.

Vacances de la Toussaint Du 20 Octobre au 2 Novembre

Lundi au vendredi : 11h45-13h30 / 14h30-18h45

Samedi, dimanche : FERMÉ

Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture pendant les vacances.

3 05 53 35 86 2

3

<u> Courriel</u>

√ ITINÉRAIRE (HTTPS://www.google.com/maps/dir//45.139149,0.805140)



255 rue Martha Desrumaux 24000 PÉRIGUEUX

Nos horaires d'ouverture Lundi au jeudi 8h30-12h30 | 13h30-17h30 Vendredi 8h30-12h30 | 13h30-17h

ALLO AGGLO 05 53 35 86 00

